



Symfonia Smaku

Jadłospis: 11.12. 2017–15.12.2017

PONIEDZIAŁEK

Obiad: zupa ogórkowa^{7,9} 250ml/180kcal, kromka pełnoziarnistego pieczywa¹ 1szt/80kcal, krem warzywny makaron spaghetti^{1,3} 200g/290kcal, sos bolognese⁹ 80g/90kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal

WTOREK

Obiad: rosół z makaronem^{1,7,9} 250ml/230kcal, krem kukurydziany filet z kurczaka gotowany z warzywami 120g/180kcal, ryż 100g/110kcal, surówka z białej kapusty^{1,3,7,10} 100g/50kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal,

ŚRODA

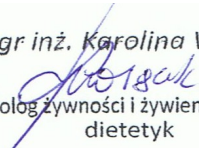
Obiad: zupa brokułowa⁹ 250ml/200kcal, kromka pełnoziarnistego pieczywa¹ 1szt/80kcal, krem z białych warzyw gołąbki bez zawijania^{1,7} 120g/210kcal, ziemniaki 150g/120kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal

CZWARTEK

Obiad: krupnik¹⁹ 250ml/200kcal, kromka pełnoziarnistego pieczywa¹ 1szt/80kcal, krem warzywny kotlet rumuński^{1,3,7} 120g/190kcal, ziemniaki 150g/120kcal, surówka żydowska^{3,10} 100g/70kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal,

PIĄTEK

Obiad: barszcz czerwony z jajkiem^{3,7} 250ml/230kcal, kromka pełnoziarnistego pieczywa¹ 1szt/80kcal, krem warzywny placki ziemniaczane ze śmietaną^{1,3,7} 3szt/420kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal

mgr inż. Karolina Wiącek

technolog żywności i żywienia człowieka
dietetyk

ALERGENY W ŻYWNOŚCI LEGENDA

1. Gluten – zboża
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Laktoza – mleko
8. Orzechy
9. Seler
10. Gorczyca

stężeniu > 10 mg / kg

11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczany w

13. Łubin
14. Mięczaki

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości 6, 9, 10, 11 według oświadczenia producenta.