

Symfonia Smaku

Jadłospis: 12.02.2018–16.02.2018

PONIEDZIAŁEK

Obiad: krupnik^{1,7,9} 250ml/180kcal, kromka pełnoziarnistego pieczywa¹ 1szt/80kcal, krem z warzyw, makaron spaghetti^{1,3,7} 200g/290kcal, sos bolognese 100g/80kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal

WTOREK

Obiad: krem kalafiorowy z grzankami^{1,3,7,9} 250ml/230kcal, zupa ziemniaczana kotlet mielony^{1,3,7} 120g/200kcal, ziemniaki 150g/120kcal, buraczki^{1,7} 70g/50kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal

ŚRODA

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem^{1,7,9} 250ml/240kcal, krem warzywny ryba 1szt/140kcal, ziemniaki 150g/120kcal, marchew z groszkiem^{1,7} 70g/50kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal



CZWARTEK

Obiad: kapuśniak mazurski⁹ 250ml/220kcal, krem z groszku pulpeciki drobiowe w sosie 120/190kcal, kasza pęczak ¹100g/120kcal, ogórek kiszony 2szt/20kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal,

PIĄTEK

Obiad: zupa grochowa 250ml/170kcal, kromka pełnoziarnistego pieczywa¹ 1szt/80kcal, krem pomidorowy naleśniki z serem^{1,3,7} i musem owocowym 3szt/430kcal, kompot wieloowocowy 200ml/50kcal

ALERGENY W ŻYWNOSCI LEGENDA

1. Gluten – zboża
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Laktoza – mleko
8. Orzechy
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczany
13. Łubin
14. Mięczaki

w stężeniu > 10 mg / kg

Wędliny mogą zawierać śladowe ilości 6, 9, 10, 11 według oświadczenia producenta.

